

# 研修風景



開催日:2011年1月7日

郵便局株式会社 東京支社

研修名:モチベーション向上研修

(モチベーション向上の極意)

対象者:1年次 渉外営業スタッフ

受講者:118名

認知行動療法を活用したモチベーション向上の理論と実践方法について講義中

<カリキュラム>

1. ビジネスマンスの能力とは
2. モチベーションを知る
3. 自己のモチベーションアップ



モチベーションを分かりやすく言うと、やる気、根気、活気、士気、気概など気のつく「熟語」で表現できます。

一つでも二つでも、研修で学んだことを、実際に活用して欲しいと思います。